ACTA DE APOYO INTERDISCIPLINARIO GET	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006522024	**UDS: 24**
HORA: 3:00PM-4:30PM	**FECHA: 15/08/2025**
LUGAR: MZ 42 CASA 11 LA MADRID	**TEMA:** ABRAZANDO Y SANANDO MI NIÑA INTERIOR
POBLACIÓN OBJETO: Madres comunitarias Contrato 652	
OBJETIVO:	Crear un espacio seguro y significativo para que las madres comunitarias pudieran conectar con su niña interior, permitiéndose reconocer sus emociones, liberar cargas emocionales, y reforzar el amor propio y el autocuidado.

AGENDA:

1. CARTELERAS
2. ROMPE HIELO
3. EXPLOSICION DEL TEMA
4. CIERRE

DESARROLLO:

En el día de hoy se llevó a cabo una actividad lúdico-reflexiva dirigida a las madres comunitarias, participantes del GET. El propósito de la actividad fue fomentar espacios de esparcimiento, integración y reflexión en torno a los derechos humanos y su importancia en la vida cotidiana.

La actividad se desarrolló en un ambiente cálido y preparado para la relajación, con música instrumental y aromaterapia de lavanda.

1. *Ambientación inicial (10 min):* Se invitó a las participantes a ingresar en silencio, respirando profundamente. Se les invitó a buscar un espacio en el salón donde pudieran recostarse y relajarse, ofreció una mascarilla que podían ponerse mientras la primera actividad, se les recordó que ese espacio era válido para llorar y liberar emociones. Se procedió a explicar el objetivo del encuentro: darse un tiempo para sí mismas y sanar aspectos de su infancia.

2. *Ritual de inicio – Dejando la coraza (10 min):* Cada madre escribió en un papel una emoción que sentía como carga (tristeza, cansancio, preocupación). Depositaron el papel en una cesta, simbolizando que dejaban esas emociones afuera para poder entregarse a la experiencia.

3. *Relato profundo – "La niña que esperaba un abrazo" (15 min):* Se les narró un relato emotivo sobre una niña que anhelaba sentirse cuidada y comprendida. El relato invitó a reflexionar sobre los vacíos emocionales de la infancia y la necesidad de cuidarse a sí mismas en la vida adulta. Este momento fue muy emotivo y generó lágrimas en algunas de ellas y silencio respetuoso por parte de todas.

6. *Ritual de cierre – Encendiendo la luz (15 min):* A cada una se le entregaron velas y se invitó a encenderlas como símbolo de mantener viva la luz de su niña interior. Se realizó un momento de respiración profunda, abrazándose a sí mismas como gesto de autoaceptación y cuidado, luego de ello se tenían frases profundas, empoderadas, consejos de mujer a mujer, los cuales cada una de ellas pasaba al frente, la primera debía leer la frase y decidir a quien le entregaría esa frase, debía darla a alguien con la que resonara o sentía que necesitaba escuchar o leer esas palabras, al entregarle la frase encendía la vela de ella, como símbolo que entre todas podemos encender esa luz, asi mismo con cada una de ellas

Resultados observados

Se observó que las participantes lograron un estado de apertura emocional, muchas expresaron sus sentimientos con lágrimas y palabras de gratitud. Hubo un ambiente de conexión, apoyo mutuo y liberación emocional. Se cumplió el objetivo de brindar un espacio de sanación y fortalecimiento personal.

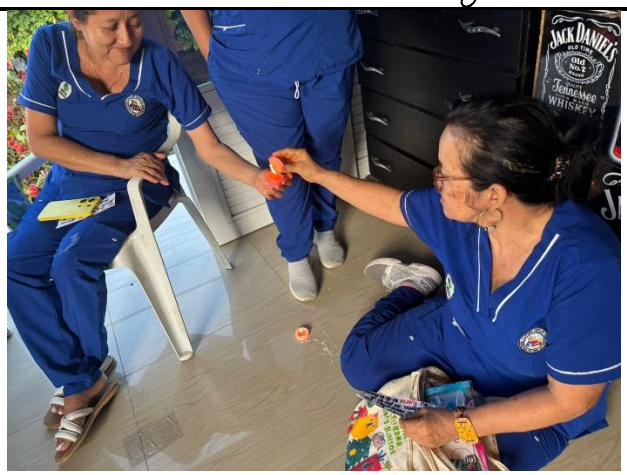
Compromisos

Las participantes se comprometieron a buscar espacios de autocuidado, a escuchar a su niña interior y a tratarse con más compasión en su día a día. La facilitadora se comprometió a continuar generando espacios de reflexión y crecimiento personal para el grupo.

- **Evidencias Fotograficas:**



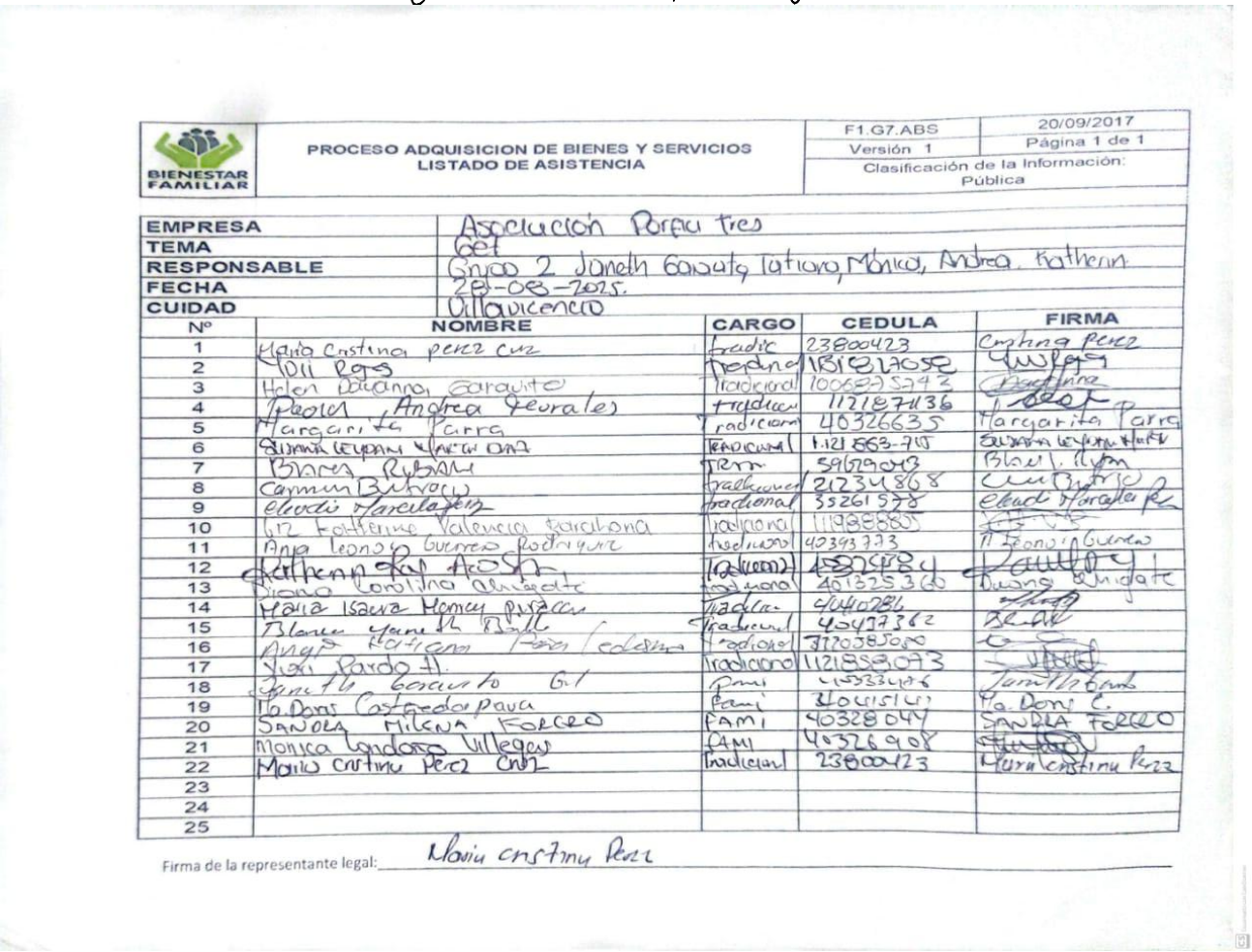






Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
	Dalid Yirley Berroteran/Elena Hernandez	15/08/2025
MADRE COMUNITARIAS	**CARGO**	**FIRMA**
TODAS LAS DEL CONTRATO 652	Trabajadora Social/pedagoga	

Se Anexan Firmas en el Documento "Proceso Adquisición de Bienes y servicios Listado de Asistencia"



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO ADQUISICION DE BIENES Y SERVICIOS
LISTADO DE ASISTENCIA

F1.G7.ABS	20/09/2017
Versión 1	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

EMPRESA	Asociación Porfia tres
TEMA	Gct
RESPONSABLE	Grupo 2 Janeth Gonzalez Tatiana, Monica, Andrea, Katherin
FECHA	28-08-2025.
CUIDAD	Villavicencio

Nº	NOMBRE	CARGO	CEDULA	FIRMA
1	Maria Cristina perez cruz	tradic	23800423	Cristina Perez
2	Yoli Rojas	Tradicional	1015[illegible]705[illegible]	
3	Helen Dayana Garavito	Tradicional	1006[illegible]5743	
4	Yeraldi Andrea Perales	tradicional	1121871136	
5	Margarita Parra	Tradicional	40326635	Margarita Parra
6	[illegible]	TRADICIONAL	1.121 863-715	
7	Blanca Rubiano	Tradicional	59679043	Blanca Rubiano
8	Carmen Bustos	Tradicional	21234868	
9	Eleuda Marcela [illegible]	tradicional	35261578	Eleuda Marcela Pe
10	Liz Katherine Valencia Barahona	Tradicional	1119885805	
11	Ana Leonor Guerrero Rodriguez	tradicional	40393733	Ana Leonor Guerrero
12	Katherin Ariza	Tradicional	1[illegible]5[illegible]4	
13	Diana Carolina Quiñonez	tradicional	40152536O	Diana Quiñonez
14	Maria Isaura Henao Pinzon	Tradicional	40440284	
15	Blanca Yaneth Bustos	Tradicional	40477362	
16	Angie Katherine Perez Cedeño	Tradicional	1120385080	
17	Yuri Pardo H.	Tradicional	1121858073	
18	Janeth Gonzalez Gct	Fami	1[illegible]33496	
19	Ma Doris Castañeda Pava	Fami	3[illegible]5151	Ma Doris C.
20	SANDRA MILENA FORERO	FAMI	40328044	SANDRA FORERO
21	Monica Londoño Villegas	FAMI	40326908	
22	Maria cristina Perez Cruz	Tradicional	23800423	Maria cristina Perez
23				
24				
25				

Firma de la representante legal: Maria cristina Perez